

2011/2012

# *Fjäderpennan*

Medlemsblad för Skäldervikens Badmintonklubb



**agDA**

# Innehållsförteckning

Badmintonsäsongen 2011/2012 .....	3
Träningsstider .....	3
Medlemsavgifter .....	3
Tränare .....	4
Grupptillhörighet.....	4
Vad gäller för de olika grupperna? .....	4
Nya medlemmar.....	5
Klubbinformation .....	6
Styrelsen.....	6
Efterlysning .....	7
Vi efterlyser föräldrar som vill engagera sig. ....	7
Hemsidan .....	8
Övriga kontaktuppgifter .....	8
Tävlingar.....	9
Information .....	9
Anmälningssystem .....	9
Licensavgifter .....	9
Vilken ungdomsgrupp tävlar jag i? .....	9
Att tänka på.....	10
Köp skor, racket, kläder etc. ....	10
Tävlingskalender.....	11
Vanliga Frågor .....	12
Spelregler (Laws of Badminton 2006).....	13
Anmälningsblankett .....	20

## Badmintonsäsongen 2011/2012

Tiden går fort och när detta blad kommer ut är det redan augusti och det är dags för höstens aktiviteter. Säsongen för badminton börjar vecka 35 enligt träningschemat.

<b>Säsongen 2011-2012 omfattar</b> 1 september - 16 december 10 januari - 27 april	<b>Uppehåll</b> vecka 44 (höstlovet) vecka 8 (sportlovet) vecka 14 (påsklovet)
--	---

### Träningstider

Dag	Tid	Grupp
Tisdagar	16:30–18:00	Grupp 3 & 4
	18:00–20:00	Grupp 5 & 6
	20:00–21:30	Seniorer / Motionärer
Torsdagar	16:30–18:00	Grupp 1 & 2
	18:00–20:00	Grupp 5 & 6
	20:00–21:30	Seniorer / Motionärer
Fredagar	17:30–19:00	Grupp 3 & 4

### Medlemsavgifter

Betalas per termin (hösten 2011 + våren 2012):

Ungdomar grupp 1 & 2	400 kr / termin
Ungdomar grupp 3 & 4	550 kr / termin
Ungdomar grupp 5 & 6	700 kr / termin
Seniorer	500 kr / termin
Familjekort	1400 kr / termin
Passivt medlemskap	100 kr / år (för dig som inte spelar, men ändå vill vara med i och stödja vår fina klubb)

Betalas senast **1 oktober** på hösten och senast **1 februari** på våren, bankgiro 345-9740. Glöm inte att skriva vem avgiften avser (namn, **personnummer**, träningsgrupp, adress och telefonnummer). Naturligtvis kan du betala båda terminerna på samma gång, detta är extra viktigt om din arbetsgivare ska betala avgiften.

## Tränare

Våra tränare för säsongen är Ronnie Gunnarsson, Lu Duc Chanh, Mathias Toft, Therese Nyman, m.fl.

## Grupptillhörighet

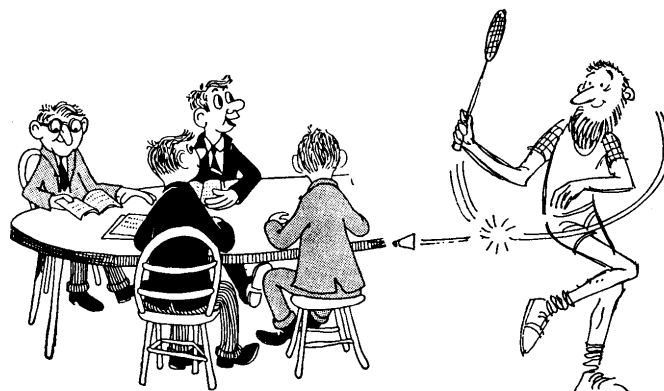
Här nedan kan du se i vilken grupp du kommer att träna i. Vilken grupp det blir beror på flera saker: t.ex. hur gammal du är, hur länge du spelat badminton, din spelstyrka, i de yngre grupperna vilka kompisar du har m.m. Vi försöker göra en så bra gruppindelning som möjligt och målet är naturligtvis att alla ska trivas och vara belåtna.

\_\_\_\_\_, du kommer att träna i grupp\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_, du kommer att träna i grupp\_\_\_\_\_.

Om du har önskemål om annan grupp eller tid var vänlig hör av dig till **Mathias Toft**. Observera att omflyttningar mellan grupperna sker kontinuerligt under hela säsongen.

**Läs noggrant vad som gäller för din grupp nedan.**



## Vad gäller för de olika grupperna?

Grupp 1	<b>Nybjargrupp</b>
Grupp 2	<b>Nybjargrupp fortsättning</b> Träningen omfattar enklare modul- och slagövningar
Grupp 3/4	<b>Förberedande tävlingsgrupp</b> Träningen inriktad på förberedande tävlingsspel med modul- och slagövningar. Tävlingspel i framför allt hemmatävlingar.
Grupp 5/6	<b>Tävlingsgrupp</b> Träning inriktad på tävlingsspel med modul- och slagövningar. Seriespel och deltagande i tävlingar ingår i förutsättningarna.
Senior	Seniorträning (Motion)

## Nya medlemmar

Nya medlemmar som vill träna i ungdomsgrupperna är välkomna att anmäla sig på torsdagar mellan klockan 16:30 – 18:00 hos den som är tränare i grupp 1 & 2. De tittar på vilken status spelaren håller och slussar därefter in spelaren i rätt grupp. Vi ser gärna att föräldrar är delaktiga i träningen tillsammans med barnen.

Vill du bara motionera (seniorer) så är du välkommen på seniorträningstiderna. Ta kontakt med någon i klubblokalen för mer information.



## Klubbinformation

### Styrelsen

Ordförande	Helena Tani	0761-391848	helena@sbmk.se
Sekreterare	Ylva Lindh	0431-454930	ylva@sbmk.se
Kassör	Mats Nyman	0431-20003	mats@sbmk.se
Tävlingsansv	Mathias Toft	073-415 56 83	mathias@sbmk.se
	Patrik Eek	070-720 44 79	patrik@sbmk.se
	Lu Duc Chanh	0431-80179	chanh@sbmk.se
	Bruno Andersson	0431-452281	

Har du synpunkter eller frågor som bör tas upp i styrelsen, vänligen kontakta någon i listan ovan.

## Efterlysning

### Vi efterlyser föräldrar som vill engagera sig.

Det är inte bara du som har badmintonerfarenhet, som kan hjälpa till. NEJ, här är det bara fråga om vilja och engagemang. Det finns uppgifter för alla. Hjälps vi åt blir det lättare och roligare för alla och risken att några "bränner ut sig" blir mindre. Har du frågor kontakta Chanh (0735-041895)

### Följande behövs alltid hjälp med

- Lagledare  
Vill du att ditt barn ska ha möjlighet att seriespela, så måste du engagera dig – utan lagledare kan vi inte ha seriespel.
- Hjälptränare  
Vi behöver ständigt nya tränare/ledare och är du bara intresserad så finns uppgiften för just dig!
- Diverse  
Hjälpa till med cafeteria, vid tävlingar, uppgifter i hallen m.m.

Spelare som vill träna i SBMK anmäler sig genom att skicka in sista sidan av Fjäderpennan. Här meddelar även du som förälder vad du hjälper till med.

## Hemsidan


Glöm inte vår hemsida **www.sbm.se** där finns information om resultat från tävlingar, inställda träningar och annat som kan hända under säsongen. Håll dig uppdaterad och besök den ofta.

### Skäldervikens BMK - Badminton


Hem | Nyheter | Träning | Tävlning | Föreningen | Diskutera | Arkiv



Skäldervikens  
Badmintonklubb  
Ängelholm



Skäldervikens BMK - Badminton  
Helena Tani, Ekbergsvägen 42  
26698 Hjärnarp  
Telefon: +46 431 241 97  
E-post: helena@sbmk.se  
[Se all info](#)

SVENSKA SPEL   
RIKSIDROTTSFÖRBUNDETS HUVUDSPONSOR

GE DITT LAG  
ÖVERTAGET  
FRÅN 250,-  
/PERSON  
[LÄS MER OCH ANSÖK](#)  
Scandic

[www.sbm.se](http://www.sbm.se)

**Tävlingsinbjudningar**

- 2011-08-15  
**Säsongens start!**  
Snart är det äntligen dags för säsongen att börja!  
[Läs mer](#)
- 2011-08-15  
**Träning i Lingvallshallen**  
Nu börjar det närma sig starten på den nya säsongen! Vi börjar med att ha inslagning i Lingvallshallen vid tre tillfällen med start på måndagen den 22/8  
[Läs mer](#)
- 2011-06-19  
**Fritt spel**  
Vi har kört hela säsongen för lite inslagning/fritt spel i föregående säsong. Öppnas den 22/8

**Inbjudan Gothenburg Open 2011**

**Inbjudan till Ålaslaget**

**Inbjudan Racket Pro Center Cup**

[Fler nyheter](#)

**Lottningar**

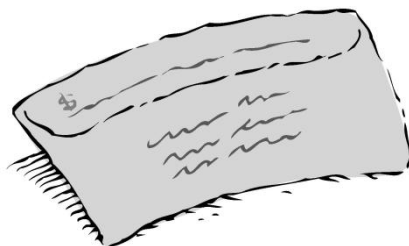
## Övriga kontaktuppgifter

Förutom telefonnummer och e-post-adresser till styrelsemedlemmarna (föregående sida) kan du ringa klubblokalen på **0431-241 97** på tisdagar och torsdagar 18 – 20.

E-post till klubben är **info@sbmk.se**

### Adress till föreningen

Skäldervikens Badmintonklubb  
c/o Helena Tani  
Ekbergsväg 42  
26698 HJÄRNARP



Organisationsnummer: 802446-6818



# Tävlingar

## Information

Förutom seriespel har vi en stor tävlingsverksamhet, med olika typer av tävlingar. Vår policy är att de tävlingar du deltar i ska vara **lagom för just dig**. Det betyder att vi erbjuder olika kategorier av tävlingar:

Interna tävlingar för alla klubbens ungdomar:	<b>Hösttävlingen 2011-11-13</b>
Licensfri tävling	<b>Vårtävlingen 2012-03-03</b>
Licenstagningar för spelarna i tävlingsgrupperna	<b>Skälderviken Cup 2011-11-12</b>
	<b>Se tävlingskalendern</b>

## Anmälningssystem

Du kan anmäla dig på de listor som sitter på **anslagstavlan** bredvid dörren till klubblokalen (ovanför läktaren i B-hallen). Här skriver du **namn, personnummer** (6 siffror) och dessutom **vem** du vill spela **dubbel** med.

Du måste anmäla dig före sista-datumen för att komma med på tävlingen!

Tävlingsansvarig är **Mathias Toft**

## Licensavgifter

Licensavgifter för säsongen.

Licensen beställs av klubbens kassör och måste anmälas före tävlings säsongen.

U11	100 kr (ej obligatoriskt)
U13	100 kr
U15, U17, U19	200 kr
Seniorer	400 kr

## Vilken ungdomsgrupp tävlar jag i?

U19	född 1993 – 1994
U17	född 1995 – 1996
U15	född 1997 – 1998
U13	född 1999 – 2000
U11	född 2001 – 2002
U9	född 2003 -



## Att tänka på

Vad du ska tänka på innan du anmäler dig?

- Det är roligt att tävla, du har alltså en trevlig helg att se fram emot.
- Klubben betalar anmälningsavgiften – som för var och en är mellan 90 - 300 kr/tävling. Eventuell tävlingslicens betalas av spelaren själv.
- Körningen står du och dina föräldrar för, naturligtvis är det lämpligt att samåka, och inför varje tävling får du en sammanställning av starttiderna, så du vet vem du lämpligast kan kontakta.
- Naturligtvis hjälper dina föräldrar till med coachningen.
- Klubben betalar bara i undantagsfall tävlingar som inte är med i tävlingskalender.
- OBS! Spelare som utan giltig anledning (så som sjukdom, skada) uteblir från tävling är vi tvungna att debitera startavgiften, klubbens pengar måste ju användas på rätt sätt.
- Du kan inte alltid räkna med någon ledare från klubben, och då blir det dina föräldrar som får "stötta dig".

## Köp skor, racket, kläder etc.

Vi har ett samarbete med Racket Pro Center i Helsingborg vilket gör att du som medlem får rabatt. Butiken finns på Gasverksgatan 25-29 i Helsingborg och du har alltid 10% rabatt när du handlar där.

Vid två eller flera tillfällen under säsongen fyller de en bil med rackets, skor m.m. och kommer till oss på Lingvallen. Då har ni hela 20% rabatt! för mer information se på vår hemsida [www.sbm.se](http://www.sbm.se). Racket Pro Center har också andra fina erbjudanden varje månad.

Racket Pro Centers hemsida:  
[www.racketprocenter.se](http://www.racketprocenter.se)



## Tävlingskalender

Tävling	9	11	13	15	17	19	A	B	C	Ort	Datum
Riksklasskval			X	X						Halmstad	27-28 aug 2011
Skånska Ungdomsspelen BJT	X	X	X	X	X					Malmö	10-11 sep 2011
Seriespel div 1-5, omgång 1										Eslöv	24-25 sep 2011
Riksklass Syd			X	X	X					Tranås	1-2 okt 2011
Swedbank Cup, Tranås	X						X	X	X	Tranås	1-2 okt 2011
Malmö BMK ABC							X	X	X	Malmö	8-9 okt 2011
Forza Spelen, Oskarström	X	X	X	X				X	X	Oskarström	8-9 okt 2011
Olympiaspelen, Helsingborg		X	X	X	X	X				Helsingborg	15-16 okt 2011
Träffpunkt Ljungby		X	X	X	X		X	X	X	Ljungby	22-23 okt 2011
Pågen Nybörjartävling, Malmö BMK	X	X	X	X	X					Malmö	22-23 okt 2011
Riksklass Syd			X	X	X					Värnamo	29-30 okt 2011
Seriespel div 1-5, omgång 2										Helsingborg	5 nov 2011
Distriktmästerskap Skåne		X	X	X	X	X	X	X	X	-	12-13 nov 2011
<b>Skälderviken Cup (licensfri / endast singel)</b>		<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>				<b>Skälderviken</b>	<b>12 nov 2010</b>
<b>Höstattävlingen (intern tävling för klubben)</b>										<b>Skälderviken</b>	<b>13 nov 2010</b>
Yonex Cup, Lugli Badminton		X	X	X	X		X	X	X	Lund	19-20 nov 2011
Laxträffen, Halmstad							X	X	X	Halmstad	26-27 nov 2011
<b>Agda Cup, Skälderviken</b>		<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>					<b>Skälderviken</b>	<b>26-27 nov 2011</b>
Riksklass U19						X				Skogås	3-4 dec 2011
Riksklass U17					X					Spårvägen	3-4 dec 2011
Riksklass U15				X						Kista	3-4 dec 2011
Riksklass U13			X							Täby	3-4 dec 2011
Auraslaget (nyb)	X	X	X	X	X					Aura	3-4 dec 2011
IKEA Cup, Älmhult		X	X	X			X	X		Älmhult	10-11 dec 2011
Österlensspelen							X	X	X	Simrishamn	10-11 dec 2011
Seriespel div 1-5, omgång 3										Kävlinge/furulund	17 dec 2011
Belé Nordins Minnestävling	X	X	X	X	X		X	X	X	Göteborg	5-6 jan 2012
Seriespel div 1-5, omgång 4										Kristianstad	7 jan 2012
Riksklass U15, U17				X	X					Aura	14-15 jan 2012
Bollträffen, Helsingborg		X	X	X	X	X				Helsingborg	15 jan 2012
<b>Swedbank Cup, Skälderviken</b>		<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>		<b>X</b>	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>Skälderviken</b>	<b>28-29 jan 2012</b>
Frölundas Nybörjartävling	X	X	X	X						V. Frölunda	28 jan 2012
Halmstad Slaget		X	X	X	X					Halmstad	4-5 feb 2012
Seriespel div 1-5, omgång 5										Skälderviken	11 feb 2012
Älmhults Nybörjartävling	X	X	X	X						Älmhult	11 feb 2012
Ej Namngett, Växjö		X	X	X	X			X	X	Växjö	18 feb 2012
BMK Aura, SGP							X	X	X	Aura	25-26 feb 2012
<b>Vårtävlingen (intern tävling för klubben)</b>										<b>Skälderviken</b>	<b>3 mars 2012</b>
Seriespel div 1-5, omgång 6										Bjärred	10 mars 2012
Gripenträffen, Hässleholm		X	X	X	X			X	X	Hässleholm	17-18 mars 2012
Nissanslaget, Halmstad		X	X	X	X		X	X	X	Halmstad	17-18 mars 2012
Wätterstads Cup		X	X	X	X		X	X	X	Jönköping	31mar-1apr 2012
Racket Pro Center Cup							X	X	X	Helsingborg	14-15 april 2012
Mini Yonex Cup, Lugli	X	X	X	X	X					Lund	14-15 april 2012
Frölundaspelen		X	X	X	X		X	X		V. Frölunda	28-29 april 2012
Christianstads Cup	X	X	X	X	X		X	X	X	Kristianstad	28-29 april 2012
Yonex International Junior		X	X	X	X					Varberg	4-6 Maj 2012
Gothenburg Open		X	X	X	X		X	X		Göteborg	18-20 Maj 2012

Tävlingar kan tillkomma eller försvinna under säsongen. För mer information se anslagstavlan utanför klubbbrummet samt [www.merabadminton.se](http://www.merabadminton.se)

## Vanliga Frågor

### **Får man visa sina känslor på banan?**

Man får uttrycka känslor på banan, såväl i glädje som i besvikelse. Det viktiga är att man inte får uppträda hotfullt eller på annat sätt uppträda osportsligt. Det är ok att skrika till vid en vunnen poäng, knyta näven eller på andra sätt uppmuntra sig själv och publiken. Man får dock inte knyta näven ända framme vid nätkanten vid en vunnen nätduell, då detta kan uppfattas som hotfullt. Självklart får man inte kasta racketen, svära eller använda könsord på banan.

### **Varför är en fjäderboll bättre än en plastboll?**

Till varje boll används två fjädrar från gåsens ena vinge och bollen är alltså en naturprodukt. Hittills har man inte lyckats göra en plastboll med samma egenskaper som en fjäderboll. Främst skiljer det vid nätspel då fjäderbollen vänder snabbare, d.v.s. korken pekar i bollen rörelseriktning, och det är lättare att kontrollera skruven. När man träffar bollen trycks fjädrarna ihop, bollen är inte längre en kon utan nästa platt, men återgår mycket snabbt till sitt normala läge. Plastbollen uppför sig inte riktigt likadant och är svårare att kontrollera.

### **Snabbaste racketsporten**

Bordtennis 120 km/tim Squash 243 km/tim Tennis 270 km/tim Badminton 342 km/tim.

### **Klädsel**

Tänk på att du representerar klubben när du tävlar. Därför bör du tänka på hur du klär dig. Man ska exempelvis i största möjliga mån använda klubbens kläder, inga långbyxor etc. För mer information om detta så prata gärna med din tränare eller någon i styrelsen.

# Spelregler (Laws of Badminton 2006)

Fastställda av Internationella Badminton Federationen (IBF) i maj 2006

## Definitioner

Spelare Person som spelar badminton

Match Grundläggande tävling i badminton mellan två olika sidor bestående av en eller två spelare

Singel En match där det är en spelare på vardera sidan

Dubbel En match där det är två spelare på vardera sidan

Servande sida Sidan som har rätt att serva

Mottagande sida Sidan som står emot den servande sidan

Duell En sekvens av ett eller flera slag som inleds med en serve, tills bollen upphör att vara i spel

Slag En framåtgående rörelse av spelarens racket

## 1. Bana och utrustning

1.1 Banan ska vara en rektangel och upplinjerad med 40 mm breda linjer som i Figur A

1.2 Linjerna ska vara lätta att urskilja och företrädesvis vara färgade vita eller gula.

1.3 Alla linjer ingår i det område eller den ruta de begränsar eller bildar.

1.4 Nätstolparna ska vara 1,55 m höga räknat från banan och skall förbli lodräta när nätet är sträckt enligt regel 1.10. Stolparna eller deras stöd får inte sträcka sig in på banan.

1.5 Stolparna skall vara placerade på sidolinjerna för dubbel som visas i Figur A oavsett om det spelas singel eller dubbel.

1.6 Nätet ska vara framställt av fint, mörkfärgat och jämntjockt garn med en maskvidd av minst 15 och högst 20 mm.

1.7 Nätet ska vara 760 mm djupt och minst 6,1 m brett.

1.8 Övre kanten på nätet ska vara kantad med ett 75 mm brett dubbelvikt vitt band med en lina eller vajer som löper genom bandet. Bandet skall vila på linan eller vajern.

1.9 Linan eller vajern ska spännas stadigt jäms med toppen av nätstolparna

1.10 Nätets överkant ska befinna sig på 1,524 m höjd över banan i dess mitt och på 1,55 m höjd över sidolinjerna för dubbel

1.11 Det ska inte finnas något avstånd mellan nätändarna och nätstolparna. Om det är nödvändigt måste hela nätändan förankras vid nätstolparna.

## 2. Boll

2.1 Badmintonbollen kan tillverkas av naturliga och/eller syntetiska material. Oavsett vilket material bollen är gjord av ska dess flyktegenskaper likna de som en naturlig fjäderboll, med korkbotten överdragen med ett tunt lager skinn, har.

2.2 Fjäderboll

2.2.1 Bollen ska ha 16 fjädrar fastsatta i botten.

2.2.2 Fjädrarna skall mätas från topp till ovansidan av korkbotten och ska i en och samma boll ha samma längd på alla fjädrarna. Denna längd kan variera mellan 62 och 70 mm.

2.2.3 Fjädertopparna ska bilda en cirkel med en diameter mellan 58 och 68 mm.

2.2.4 Fjädrarna ska vara stadigt sammanbundna med tråd eller annat lämpligt material

2.2.5 Botten ska ha diametern 25 till 28 mm och vara rundad i botten.

2.2.6 Bollen ska väga mellan 4,74 och 5,50 gram.

2.3 Bollar utan naturliga fjädrar

2.3.1 Kjolen eller imitationen av fjädrar i syntetiskt material ersätter naturliga fjädrar.

2.3.2 Botten är beskriven i regel 2.2.5.

2.3.3 Mått och vikt ska vara som i 2.2.2, 2.2.3 och 2.2.6. Beroende på skillnaden i densitet och egenskaper i syntetiskt material jämfört med fjädrar kan en variation på upp till 10 procent accepteras.

2.4 Under förutsättning att inga ändringar görs, i bollens utseende, hastighet och flykt, kan modifieringar av ovan nämnda föreskrifter göras av det nationella förbundet (SBF): på orter där atmosfäriska förhållanden på grund av höjd eller klimat gör att den normala bollen är oanvändbar.

### **3. Test av bollhastighet**

3.1 För att prova en boll används ett väl genomfört underhandsslag som får kontakt med bollen över baslinjen. Bollen ska slås snett uppåt och parallellt med sidolinjen.

3.2 En boll med korrekt hastighet landar mellan 530 och 990 mm innanför den andra baslinjen (Figur B).

### **4. Racket**

4.1 Racketen består av en ram med en längd som ej överstiger 680 mm och bredd ej överstigande 230 mm och huvuddelar som beskrivs i punkterna 4.1.1 till 4.1.5.

4.1.1 Greppet är den del av racketen som spelaren håller i

4.1.2 Strängytan är den del, vilken spelaren avser att träffa bollen med

4.1.3 Huvudet avgränsar den strängade ytan

4.1.4 Skaftet sammanbinder greppet med huvudet (se även Regel 4.1.5)

4.1.5 Halsen (i förekommande fall), sammanbinder skaftet med huvudet

4.2 Strängytan

4.2.1 Badmintonracketens slagyta ska vara platt och bestå av ett mönster av korsade strängar fastsatta i en ram och antingen flätade eller fastsatta, där de korsas. Strängarnas mönster ska i huvudsakligen vara likformigt och i synnerhet inte vara mindre tätt i centrum än i någon annan del.

4.2.2 Den strängade ytan får ej vara längre än 280 mm och ej bredare än 220 mm. Emellertid får strängarna utökas till den yta som annars skulle vara hals, förutsatt att:

4.2.2.1 bredden av den utökade strängytan ej överstiger 35 mm och

4.2.2.2 att den totala längden av strängytan ej överstiger 330 mm.

4.3 Racketen

4.3.1 ska vara fri från fastsatta detaljer och utskjutande delar andra än de som endast och specifikt är till nytta för att begränsa eller förhindra påfrestning eller vibration, eller för att fördela vikten, eller för att säkra skaftet medelst en rem till spelarens hand och som är rimliga i storlek och placering för sådana ändamål; och

4.3.2 ska vara fri från varje anordning, som kan göra det möjligt för en spelare att väsentligt ändra racketens form

### **5. Godkänd utrustning**

IBF avgör huruvida racket, boll och utrustning eller prototyper som används i badmintonspelet fyller kraven enligt ovanstående definitioner. Sådant beslut kan fattas på IBF:s eget initiativ eller efter ansökan från vilken part som helst, som har ett godtagbart intresse därav, inkluderande samtliga spelare, funktionärer, tillverkare av badmintonutrustning eller nationella förbund eller medlemmar därav.

### **6. Lottning**

6.1 Innan spelet börjar ska lottning genomföras och den sida som vinner lotten, ska välja enligt regel 6.1.1 eller 6.1.2:

6.1.1 att serva eller mottaga först

6.1.2 att välja sida

6.2 Den sida som förlorar lotten utför därefter det återstående valet.

## **7. Poäng system**

7.1 En match skall bestå av bäst av tre set, om inget annat bestäms.

7.2 Den sida som först når 21 poäng vinner setet, med undantag för regel 7.4 till 7.5.

7.3 Den sida som vinner en duell får en poäng. En sida vinner en duell om mottagarsidan begår ett fel eller bollen inte längre är i spel därför att den vidrör marken innanför motståndarens bana.

7.4 Om ställningen blir 20 lika, vinner sidan som först uppnår en tvåpoängs ledning det setet.

7.5 Om ställningen blir 29 lika, vinner den sida som vinner sin 30:e poäng.

7.6 Sidan som vinner ett set skall serva först i nästa set.

## **8. Byta sida**

8.1 Spelarna skall byta sida:

8.1.1 efter första set;

8.1.2 efter andra set, om det blir ett tredje set; och

8.1.3 i tredje set när en sida först når 11 poäng.

8.2 Om sidbyte ej sker enligt regel 8.1, skall det göras det så snart misstaget upptäcks och bollen inte är i spel. Den rådande ställningen gäller.

## **9. Serve**

9.1 Vid en korrekt serve:

9.1.1 får ingen sida fördröja avgivandet av serven när bägge sidor intagit sina positioner.

När rackethuvudet inte längre rör sig bakåt (Regel 9.2) anses varje fördröjning med att avge serven som otillåten fördröjning av spelet;

9.1.2 skall servare och mottagare stå i diagonalt motsatta servrutor utan att röra linjerna till dessa rutor;

9.1.3 skall någon del av servarens och mottagarens bägge fötter ha kontakt med samma punkt på golvet från det att serven inleds (Regel 9.2) tills den är avgiven (Regel 9.3);

9.1.4 skall servarens racket träffa korken på bollen först;

9.1.5 skall hela bollen vara under servarens midja när bollen träffas av servarens racket.

Midjan skall anses vara en tänkt linje runt kroppen, i höjd med servarens nedersta revben;

9.1.6 skall skaftet på servarens racket peka nedåt när bollen träffas;

9.1.7 skall rörelsen på servarens racket fortsätta framåt från starten på serven (Regel 9.2) tills serven är avgiven (Regel 9.3);

9.1.8 skall bollens flykt vara uppåtgående från servarens racket och passera över nätet så att, om

den inte hindras, den landar i mottagarens servruta (på eller inom linjerna); och

9.1.9 får servaren inte missa bollen vid ett försök att serva.

9.2 När spelarna är klara för serven, är första framåtgående rörelsen hos servarens racket starten på serven.

9.3 När serven startat (Regel 9.2), är serven avgiven när bollen träffas av servarens racket eller, vid ett försök att serva, servaren missar bollen.

9.4 Servaren skall inte serva förrän mottagaren är redo. Emellertid, skall mottagaren anses vara redo om denne gör ett försök att returnera serven.

9.5 I dubbel, när serven avges (Regel 9.2, 9.3), får partnerna inta valfria positioner inom respektive planhalva, förutsatt att de inte skymmer servaren eller mottagaren.

## **10. Singel**

10.1 Serve- och mottagarrutor:

10.1.1 Spelare skall serva, och motta, i höger ruta när setet inleds och när servaren har ett jämt antal poäng i det setet.

10.1.2 Spelare skall serva, och motta, i deras respektive vänstra ruta när servaren har ett ojämnt antal poäng i setet.

10.2 Spelordning och placering på banan

I en duell skall bollen slås växelvis av servaren och mottagaren, från valfri plats på spelarens sida av nätet, tills bollen inte längre är i spel (Regel 15).

10.3 Poäng och serve:

10.3.1 Om servaren vinner en duell (Regel 7.3), får servaren en poäng. Servaren skall serva igen från den andra rutan.

10.3.2 Om mottagaren vinner en duell (Regel 7.3), får mottagaren en poäng. Mottagaren blir den nye servaren.

## **11. Dubbel**

11.1 Serve- och mottagarrutor

11.1.1 Spelare på den servande sidan skall serva i höger ruta när setet inleds och när den servande sidan har ett jämt antal poäng i det setet.

11.1.2 Spelare på den servande sidan skall serva i vänstra rutan när den servande sidan har ett ojämnt antal poäng i setet.

11.1.3 Spelaren på mottagarsidan som servade senast skall stå i samma serveruta där spelaren senast servade. Omvänt mönster gäller för partnern.

11.1.4 Spelaren på mottagarsidan som står i rutan diagonalt mot servaren skall vara mottagare.

11.1.5 Spelare skall inte byta rutor förrän de vinner en poäng och innehar servern.

11.1.6 Servern skall avges växelvis från olika serverutor och är beroende av servarens poäng, med undantag för regel 12.

11.2 Spelordning och placering på banan

Efter att servern är returnerad, i en duell, skall bollen slås växelvis av valfri spelare på den servande sidan och valfri spelare på mottagarsidan, från valfri plats på spelarnas sida av nätet, tills bollen inte längre är i spel (Regel 15).

11.3 Poäng och serve

11.3.1 Om servaren vinner en duell (Regel 7.3), får servaren en poäng. Servaren skall serva igen från den andra rutan.

11.3.2 Om mottagaren vinner en duell (Regel 7.3), får mottagaren en poäng. Mottagarsidan blir den nye servesidan.

11.4 Turordning för servern

I varje set skall rätten att serva alternera:

11.4.1 från den som inledde setet med att serva i höger ruta

11.4.2 till partnern till den som inledningsvis var mottagare. Servern avges från vänster ruta.

11.4.3 till partnern till den som inledningsvis servade

11.4.4 till spelaren som inledningsvis var mottagare

11.4.5 till spelaren som inledningsvis servade och så vidare

11.5 Ingen spelare skall serva eller mottaga utan att vara i tur, eller mottaga två på varandra följande servar i samma set, med undantag för Regel 12.

11.6 Valfri spelare på den vinnande sidan skall serva först i nästa set och valfri spelare på förlorande sidan skall vara mottagare.

## **12. Serverute-fel**



12.1 Ett serverutefel har begåtts då en spelare:

12.1.1 har servat eller mottagit utan att vara i tur;

12.1.2 har servat eller mottagit från fel serveruta;

12.2 Om ett serverutefel upptäcks, skall felet rättas till och aktuell ställning gäller.

### **13. Fel**

Det är fel

13.1 om en serve inte är korrekt (regel 9.1);

13.2 om, i serve, bollen:

13.2.1 fastnar på nätkanten och blir hängande där; eller

13.2.2 efter att ha passerat nätet fastnar i nätet; eller

13.2.3 träffas av mottagarens partner;

13.3 om, under spelet, bollen:

13.3.1 landar utanför banans begränsningar (d.v.s. inte på eller innanför linjerna);

13.3.2 passerar genom eller under nätet;

13.3.3 ej passerar över nätet;

13.3.4 vidrör tak eller väggar;

13.3.5 vidrör spelaren eller spelarens kläder;

13.3.6 vidrör något annat föremål eller någon person utanför banans närmaste omgivning;

(Där så är nödvändigt på grund av spellokals inredning kan en lokal badmintonmyndighet i överensstämmelse med det nationella förbundets [SBF:s] bestämmelser utfärda särskilda bestämmelser för tillfällena, då hinder är i vägen för bollens naturliga banor).

13.3.7 fångas och hålles på racketen och sedan slungas under slagets genomförande;

13.3.8 träffas två gånger i följd av samma spelare med två slag. Emellertid, en boll som träffar ramen och senorna på racketen i ett slag är inte "Fel";

13.3.9 träffas av en spelare och därefter av dennes partner; eller

13.3.10 vidrör en spelares racket och sedan inte rör sig emot motståndarens bana;

13.4 om, när bollen är i spel, en spelare:

13.4.1 vidrör nätet eller dess stolpar med racket, kropp eller kläder;

13.4.2 tränger in på motståndarens banhalva över nätet med racket eller kropp förutom då den som slår ett slag där bollen träffas på den slående sida och sedan fullföljer slaget över nät;

13.4.3 tränger in på motståndarens banhalva under nätet med racket eller kropp på ett sådant sätt

att det stör eller distraherar motståndaren;

13.4.4 hindrar motståndaren, d.v.s. hindrar denne från att göra ett regelrätt slag där bollen följes över nätet; eller

13.4.5 om, under spel, en spelare avsiktligt distraherar en motståndare på något sätt t ex genom att skrika eller göra gester;

13.5 om en spelare gör sig skyldig till uppenbara, upprepade eller ihärdiga överträdelser av regel 16.

### **14. Let**

14.1 "Let" ropas av domaren, eller av en av spelarna (om domare saknas) för att stanna spelet

14.2 Det skall vara "Let", om:

14.2.1 servaren servar innan mottagaren är klar (Regel 9.5);

14.2.2 under servens genomförande både mottagare och servare ådömes fel

14.2.3 efter att serve är returnerad, bollen:

14.2.3.1 fastnar på nätkanten och blir hängande där;

14.2.3.2 efter att ha passerat över nätet fastnar och blir hängande i nätet;

- 14.2.4 under spel bollen delar sig så att basen fullständigt skiljer sig från resten av bollen;
- 14.2.5 om enligt domarens bedömning, spelet störs eller en spelare störs av den andres coach;
- 14.2.6 en linjedomare är skyddad och domaren ej kan fatta något beslut;
- 14.2.7 en oförutsedd eller oväntad händelse.
- 14.3 När en "Let" inträffar, ska spelet efter senaste serven ej räknas, och den spelare som servade ska serva igen.

### **15. Boll som inte är i spel**

En boll är inte i spel då:

- 15.1 den träffar nät eller stolpe och börjar falla nedåt mot banan på den sländes sida av nätet;
- 15.2 den träffar banan; eller
- 15.3 ett "Fel" eller en "Let" har inträffat.

### **16. Fortsatt spel, olämpligt uppträdande och bestraffning**

16.1 Spelet skall fortgå från första serve tills matchen är avslutad, med undantag för Regel 16.2 och 16.3.

16.2 Pauser

- 16.2.1 inte överstigande 60 sekunder under varje set då den sida som först når 11 poäng
- 16.2.2 inte överstigande 120 sekunder mellan första och andra set, och mellan andra och tredje set skall tillåtas i alla matcher:

(I televiserade matcher, kan Referee före matchen bestämma att pauserna är obligatoriska och fixerade till dessa tider).

16.3 Avbrott i spelet

- 16.3.1 Domaren kan göra avbrott i spelet för den tid domaren anser nödvändig, för omständigheter som spelaren inte råder över.
- 16.3.2 Under speciella omständigheter kan Referee instruera domaren att göra avbrott i spelet.
- 16.3.3 Om det blir ett avbrott i spelet skall ställningen gälla och spelet återupptas från densamma.

16.4 Fördröjning av spelet

- 16.4.1 Under inga omständigheter skall spelet fördröjas för att ge en spelare möjlighet att återhämta sig eller motta råd.
- 16.4.2 Domaren skall ensam handskas med alla typer av fördröjning i spelet.

16.5 Råd och lämna banan

- 16.5.1 Endast när bollen inte är i spel (Regel 15), skall en spelare tillåtas motta råd under matchen.
- 16.5.2 Ingen spelare får lämna banan under match utan domarens tillåtelse, förutom under pauser

beskrivna i Regel 16.2.

16.6 En spelare får inte:

- 16.6.1 avsiktligt orsaka fördröjning eller avbrott i spelet;
- 16.6.2 avsiktligt påverka eller skada bollen för att på så sätt ändra hastighet eller flykt;
- 16.6.3 uppträda förolämpande; eller
- 16.6.4 göra sig skyldig till osportsligt uppträdande, som inte täcks av Spelreglerna för badminton.

16.7 Brott mot reglerna

- 16.7.1 Domaren skall hantera varje brott mot Reglerna 16.4, 16.5 eller 16.6 genom att:
  - 16.7.1.1 utdela en varning till den felande sidan;
  - 16.7.1.2 döma "Fel" på felande sidan, om den tidigare blivit varnad. Två sådana "Fel" från en sida skall

anses vara upprepade överträdelser; eller

16.7.2 i de fall då en flagrant eller upprepad överträdelse sker eller brott mot Regel 16.2 sker, skall det dömas "Fel" på den felandes sida och den felande sidan anmäls omgående till Referee, som har befogenhet att diskvalificera den felande sidan från matchen.

### **17. Tävlingsledning och regeltolkning**

17.1 Refereen har det yttersta ansvaret för en turnering eller tävling i vilken en match ingår.

17.2 Domaren, då sådan är utsedd, har ansvaret för matchen, banan och dess omedelbara omgivning. Domaren ska rapportera till Refereen.

17.3 Servedomaren ska döma för servefel gjorda av servaren om de inträffar enligt (Regel 9.1).

17.4 En linjedomare ska visa om bollen landat innanför eller utanför den eller de linjer han tilldelats.

17.5 En funktionärs beslut är fast i alla punkter för vilken denne ansvarar förutom, om det enligt domarens åsikt, är ställt utom allt rimligt tvivel att linjedomaren gjort ett misstag, då skall domaren göra en rättelse av linjedomarens beslut.

17.6 En domare ska:

17.6.1 upprätthålla och tillämpa spelreglerna och speciellt döma "Fel" eller "Let" om något av dem

inträffar;

17.6.2 ta beslut rörande dispyt, om den framställs innan nästa serve är avgiven;

17.6.3 försäkra sig om att spelare och åskådare hålls informerade om ställningen i matchen;

17.6.4 utse eller byta ut linjedomare eller servedomare i samråd med Refereen;

17.6.5 när linje- eller servedomare saknas, sörja för att deras plikter blir utförda;

17.6.6 när en utsedd linje- eller servedomare är skymd, utföra dennes plikt eller döma "Let";

17.6.7 anteckna och rapportera till Refereen alla saker som rör Regel 16; och

17.6.8 Vid behov tillkalla Refereen för att avgöra dispyter angående regeltolkningar. (Sådana dispyter måste avgöras innan nästa serve är avgiven, eller vid slutet av ett set, innan den klagande parten har lämnat banan.)

## Anmälningsblankett

Jag anmäler mig till träning för säsongen 2011/2012:

Namn: \_\_\_\_\_ Träningsgrupp \_\_\_\_\_

Ska vi kunna ha en stor ungdomsverksamhet måste vi alla hjälpas åt!  
Som **förälder** väljer jag att ställa upp på följande vis:

Jag ställer upp som lagledare      Namn: \_\_\_\_\_

Jag ställer upp som hjälptränare      Namn: \_\_\_\_\_

Jag hjälper till med cafeterian      Namn: \_\_\_\_\_

Hjälper till med tävlingsverksamheten      Namn: \_\_\_\_\_

Jag ställer upp på följande sätt:

\_\_\_\_\_ Namn: \_\_\_\_\_

Lappen lämnas till din tränare senast **1 oktober!**

Glöm inte betala medlemsavgiften senast **1 oktober!**